

2024年度 JBA公認コーチ D級 養成講習会 日程表

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

	1 日目	2 日目
第1回開催	6月15日 (土)	6月16日 (日)
第2回開催	7月7日 (日)	7月14日 (日)
第3回開催	8月10日 (土)	8月11日 (日)
第4回開催	12月14日 (土)	12月15日 (日)
会場	学校法人 文化学園 (J館 体育館)	
住所・会場最寄駅	東京都渋谷区代々木3-22-1 https://www.bunka.ac.jp/access/ JR新宿駅徒歩8分	
9:00	受付開始	受付開始
	講義・演習 9:30-11:00 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:30-10:00 1日目の振り返り、2日目ゴール設定
10:00		実技・演習 10:00-11:30 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00	講義・演習 11:00-12:30 プレーヤーを中心にした指導	
12:00		実技・演習 11:30-13:00 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
	12:30-13:30 休憩	
13:00		13:00-14:00 休憩
	実技・演習 13:30-15:00 バスケットボールにつながる ウォームアップ	
14:00		実技・演習 14:00-15:30 リバウンド
15:00	実技・演習 15:00-16:30 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット	
16:00		実技・演習 15:30-17:00 1対1
	講義・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	
17:00	事務連絡・終了予定 17:15	講義・演習 17:00-17:30 1日の振り返り
		事務連絡・終了予定 17:45

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。