



2022年8月18日

2022年度公益財団法人日本バスケットボール協会 公認C級コーチ養成講習会開催要項

1. 目的 主に育成年代(18歳以下)の指導が出来る人材を養成する。
2. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般社団法人東京都バスケットボール協会
3. 主管 一般社団法人東京都バスケットボール協会 指導者養成委員会
4. 講習日、申込期間
【開催日】 2022年9月18日(日)、19日(月祝)、25日(日) (3日間)
【申込期間】 2022年8月29日~9月15日 ※定員になり次第受付終了
5. 開催場所 「スタジオ シェイクスピア」東京都杉並区和田 1-1-12 ペガサスビル6F
(東京メトロ丸の内線 中野富士見町駅徒歩2分)
※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
6. 講習内容 集合講習 20時間 別紙2「日程表」参照
本講習は体育館での開催ができないため、実技科目は簡易的な演習となります。
7. 受講資格 ① D級ライセンス保持者で、講習日の全日程が参加可能な方
② 本要項に記載事項ならびに別紙1の「新型コロナウイルス感染症対策について」に同意する方
8. 受講定員 30名
9. 受講料 16,500円(税込) ※支払い時には別途システム利用料(273円)がかかります。
10. 申込方法
 - ① TeamJBA にアクセスし「メンバーID とパスワード」を入力して「ログイン」する。
(申込期間外は表示されません。下記 URL をクリックするとログイン後、直接申込画面が開きます)
 - ② サイドメニューに表示される「講習会申込」にアクセスする。
 - ③ 画面下にスクロールし「新たに講習会に申し込む」から下記を検索し「申込」ボタンをクリック

「2022年度東京都 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 (9月)」(講習会番号: E1005110)
--

<https://team-jba.jp/member/workshop-applying/15807/detail>
 - ④ 所定の申込情報を入力し、申込を実行する。
 - ⑤ 申込完了後、請求書の発行および支払いを行ってください。支払情報のメール通知はありません。
「コンビニ、ゆうちょ」を選択した場合は画面に表示される支払に必要な情報(各種番号等)を必

ずお控えいただき、期限までにお支払いください。

(請求書の発行、支払方法の確認→<https://team-jba.nf-support.jp/member/manual/manual-bill-issue/>)

(受講料の入金確認方法→ サイドメニュー「支払」>「支払履歴」をクリック)

11. テキスト (講習で使用するため、書店・オンライン等で各自購入の上、必ず持参してください)

バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込 2,310 円 (ISBN : 9784469267624)

バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込 2,860 円 (ISBN : 9784469268027)

参考：購入ページ(外部リンク)> 上巻：<https://www.taishukan.co.jp/book/b198716.html>

下巻：<https://www.taishukan.co.jp/book/b243649.html>

(amazon、楽天ブックス等でもご購入できます。書店で注文の際は ISBN コードをお伝えください)

12. 事前課題について

- ・受講者は下記の JBA のホームページからワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前学習に取り組んだ上で、受講日に持参してください。(講習初日に全ての課題を終えて提出する)
【ワークブック ダウンロード↓↓】(資料は PDF 形式ですが各自の工夫でワープロ打ち可)
http://www.japanbasketball.jp/files/coach/cultivation/2022/JBA_C-Coach-WorkBook2022.pdf
- ・事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスを認定しません。
【注意事項】過去の講習で、事前学習の記載内容が「明らかに少ないもの」や「単なるコピペ」をするような事例があり再提出を求めたことがありました。このような場合においてもライセンスを認定しない場合があります。
- ・講習ではワークブックの記載内容に基づき、受講者がディスカッションや発表を行います。
【注意事項】U12 カテゴリーを指導されている方も、他のカテゴリーの指導者と技術・戦術についてディスカッションを行います。「ミニでは指導しないから・・・」ではなく、指導対象を超えたバスケットボールの議論ができるように、指導教本だけでなく、他の書籍や雑誌・インターネット等を利用し、下調べをして「事前課題」に取り組んでください。

13. 持ち物等 (すべて必須)

- ・バスケットボール指導教本 改訂版 (上巻・下巻)
- ・ワークブック (事前課題として実施 (記載) 済みのもの)
- ・上記ワークブックの「事前課題で各自が記載したページのみ」のコピー (協会に提出用)
- ・室内シューズ、保険証、ライセンス証、筆記用具、クリップボード
- ・受講者が体温等を記録した「健康チェックシート」
- ・不織布マスクを着用してください。
- ・実技科目では簡単な演習があります。動きやすい服装でご参加ください。
(更衣室はありません。運動着に着替える必要はありません。)

14. 諸連絡・注意事項

- ・別紙 1 の「新型コロナウイルス感染症対策について」を必ずご確認ください。
- ・受講にあたっては 3 日間、全日程への参加が必須となります。遅刻・早退等は認められません。
- ・自己都合 (仕事・公式戦含む) でのキャンセルの場合、受講料は返金しませんので必ず予定を確認のうえ、お申し込み下さい。
- ・当日の昼食は各自用意するか近隣のコンビニ、飲食店をご利用ください。
- ・駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
- ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。
- ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は一切責任を負いません。各自で管理をお願いします。

- ・講習会中のけが等については一切責任を負いません。各自スポーツ保険等に加入してください。
- ・講習会参加者の肖像権は、専属的に東京都バスケットボール協会に帰属します。講習会の内容（静止画・映像含む）は東京都協会公式ホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。
- ・講習を修了し、認定された方は随時登録可能となります。
- ・受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講を取り消します。

以上

一般社団法人 東京都バスケットボール協会
指導者養成委員会
coach@tokyobasketball.jp

別紙 1：「新型コロナウイルス感染症対策について」

1. はじめに

この資料は一般社団法人東京都バスケットボール協会（以下、都協会という）が講習会を開催するにあたり、新型コロナウイルス感染症(以下、コロナという)の感染リスクと、感染症対策、講習会の前後や開催期間中において感染した場合の対応について記載しています。なお、この資料は感染状況等に応じて、改変されることがあります。

2. 講習会参加に関する「感染リスクの確認」と「同意」

① 感染リスクの確認

集合型の講習会の参加は、受講者が集合する移動リスクがあること、また、講習会中に他の受講者や講師と活動を共にすることなどから、一定の感染リスクが存在していることとなります。都協会は各種ガイドラインに沿った感染予防対策を講じますが、コロナの感染リスクを完全に失くすことはできないことをご了解のうえご参加ください。

都協会に報告・提出する体温、行動記録などについては、一切の虚偽がないことを誓約のうえ提出してください。

② 重症化リスクのある方の参加不可

高齢者や基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・脳心血管疾患・肥満症など）を持つ人、妊娠中の人、がんなどの悪性腫瘍で闘病中の人、免疫不全状態にある人などは、新型コロナウイルス感染症の重症化の危険度が高いとされています。（日本医学連合会 HP より）重症化リスクのある方は参加できません。

③ この資料の「確認」と「同意」

受講者はこの資料を「確認」のうえで、記載内容に「同意」することが講習会の参加資格となっています。講習会への参加は「本人の自由意志」です。この資料の内容に「同意」ができない場合については参加できません。

3. 講習会における基本方針

① 安全最優先

受講者の健康と安全を最優先とします。そのため、講習会中に感染症の発症等が発覚した場合などは、講習会を中止する場合がありますのでご了承願います。

② 不当な扱いや差別などの禁止

感染症の発症の疑いがある場合は講習会を中止する場合があります。その際、感染者の特定やインターネット・SNSを通じた感染者の情報の発信、感染の疑いのある者への差別的言動などについて、一切を禁じます。

4. 講習会での感染症対策

都協会と受講者が実施すべき感染症対策を以下に記載します。受講者は以下の対策を「遵守」してください。

① 申込完了後の対策

(ア) 健康チェックシートの記録

申込完了後、講習会開始の2週間前から講習会終了まで「健康チェックシート」に体温等を記録してください。

(イ) 講習会開始前に体調不良・感染・濃厚接触者等になった場合の参加可否判断について

【体調不良になった場合】

申込後に体調不良になった場合は必ず医療機関にかかり、感染の有無を確認してください。感染していなかった場合の参加可否判断は「講習会開始日の3日前（72時間）に、症状が消失していること」です。体調不良とは「コロナの感染が疑われる体調不良」に該当する場合があります。

【受講者が感染した場合・濃厚接触者になった場合】

申込後に感染した場合や濃厚接触者に指定された場合は保健所が規定する隔離期間・待機期間を経過する必要があります。開催日初日までに期間が明けない場合は参加できません。都協会にメールで報告をお願いします。

【同居者が濃厚接触者に特定された場合】

同居者が無症状の場合は参加可能です。同居者に体調不良や感染症状が出現した場合は同居者のPCR検査の結果が出るまでは参加できません。検査の結果、同居者が陰性の場合は参加可能です。

【受講者の職場や指導チーム等で感染の疑いがある場合】

一律の判断ができないため、参加可否については自己判断せず、都協会にメールで報告をお願いします。「JBA バスケットボール事業・活動実施ガイドライン(手引き)」の指針を基本として総合的な参加可否判断を行います。

② 講習中の対策

(ア) 「健康チェックシート」の記入と会場での検温

受講者は、講習中も毎朝検温し「健康チェックシート」への体温等の記入をお願いします。また、検温は講習会の受付時にも再度実施します。体温が37.5度以上ある場合や体調不良の場合は、講習に参加できません。

(イ) 受講者の感染対策

- ・ 不織布マスクを着用する。
- ・ ソーシャルディスタンスを確保し、基本的な衛生エチケットを守る。
- ・ 手洗い、手指消毒を実施する。講義の区切りや休憩時等に、こまめに実施する。
- ・ 講習中は握手、ハイタッチ等の接触はしない。
- ・ 昼食を会場でとる場合は、ソーシャルディスタンスを確保し、会話は禁止とする。マスクを外す時間を極力短くする。

(ウ) 都協会が行う感染対策

- ・ 入口、会場内、トイレ等に適切に手指消毒液を設置する。
- ・ 講習会の開始前に施設・備品等を消毒する。
- ・ 会場のドアや窓を開け、十分な換気を行う。
- ・ その他、講習内容に応じた適切な感染防止策を指示する。

③ 講習中に体調不良者・感染・濃厚接触者になった場合の対応について

講習中に受講者が体調不良者・感染・濃厚接触者になった場合、当該受講者は参加できません。

講習会の継続については、「感染」の場合は講習会を中止、その他は継続します。ただし、いかなる場合においても保健所からの指示を優先します。

④ 講習会終了後の対策

講習会終了後から 12.5 日間以内に、コロナの発症が確認された場合は、都協会にメールで報告をお願いします。

5. 講習会が中止となった場合や参加できなくなった場合の対応について

① 受講料について

返金いたします。

② 講習会の優先参加

次年度に開催する講習会において優先参加できる対応を行います。

以上

一般社団法人 東京都バスケットボール協会
指導者養成委員会

coach@tokyobasketball.jp

健康チェックシート

本健康チェックシートは、東京都バスケットボール協会が開催する講習会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、受講者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、東京都バスケットボール協会は、厳正なる管理のもとに保管し、受講者の健康状態の把握、講習参加の可否判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、講習会にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

氏名	メンバーID	
	携帯番号	

<講習会当日までの体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃

<講習会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

講習会の受付時に提示し、最終日に提出してください。

2022年度 JBA公認コーチ C級 養成講習会 日程表

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

	1 日目	2 日目	3 日目
開催日	9月18日 (日)	9月19日 (月祝)	9月25日 (日)
会場	スタジオシェイクスピア	スタジオシェイクスピア	スタジオシェイクスピア
住所・会場最寄駅	東京都杉並区和田1-1-12	東京都杉並区和田1-1-12	東京都杉並区和田1-1-12
	ペガサスビル 6F	ペガサスビル 6F	ペガサスビル 6F
	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2分	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2分	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2分
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (コーチの役割とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 2日目の振り返り、3日目ゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 振り返りと観察	実技・演習 9:30-11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 9:30-11:00 ハーフコートの2対2
11:00		実技・演習 11:00-12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00-12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	実技・演習 13:00-14:30 伝え方と質問の仕方	実技・演習 13:30-15:00 トランジションオフェンス	実技・演習 13:30-15:00 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 14:30-16:00 GROWモデルを用いたコーチング	実技・演習 15:00-16:30 チームディフェンスの基本	実技・演習 15:00-16:30 インディンク
15:00	講義・演習 16:00-16:30 1日の振り返り	講義・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45
16:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15	
17:00			

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。