

# 2021年度 JBA公認コーチ D級 養成講習会 日程表

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

	1 日目	2 日目
第2回開催	12月25日 (土)	12月26日 (日)
会 場	スタジオシェイクスピア	スタジオシェイクスピア
住所・会場最寄駅	東京都杉並区和田1-1-12 ペガサスビル6F 丸の内線 中野富士見町駅徒歩2分	東京都杉並区和田1-1-12 ペガサスビル6F 丸の内線 中野富士見町駅徒歩2分
9:00	受付開始	受付開始
	講義・演習 9:30-11:00 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:30-10:00 1日目の振り返り、2日目ゴール設定
10:00		実技・演習 10:00-11:30 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00	講義・演習 11:00-12:30 プレーヤーを中心にした指導	
12:00		実技・演習 11:30-13:00 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
	12:30-13:30 休憩	
13:00		13:00-14:00 休憩
	実技・演習 13:30-15:00 バスケットボールにつながる ウォームアップ	
14:00		実技・演習 14:00-15:30 リバウンド
15:00	実技・演習 15:00-16:30 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット	
16:00		実技・演習 15:30-17:00 1対1
	講義・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	
17:00	事務連絡・終了予定 17:15	講義・演習 17:00-17:30 1日の振り返り
		事務連絡・終了予定 17:45

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。