

2021年度 JBA公認コーチ C級 養成講習会 日程表

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

	1 日目	2 日目	3 日目
開催日	9月19日 (日)	9月20日 (月祝)	9月26日 (日)
会場	スタジオシェイクスピア	スタジオシェイクスピア	スタジオシェイクスピア
住所・会場最寄駅	東京都杉並区和田1-1-12	東京都杉並区和田1-1-12	東京都杉並区和田1-1-12
	ペガサスビル 6F	ペガサスビル 6F	ペガサスビル 6F
	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2 分	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2 分	丸の内線 中野富士見町駅徒歩 2 分
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (コーチの役割とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 2日目の振り返り、3日目ゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 振り返りと観察	実技・演習 9:30-11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 9:30-11:00 ハーフコートの2対2
11:00		実技・演習 11:00-12:30 スパーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00-12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	実技・演習 13:00-14:30 伝え方と質問の仕方	実技・演習 13:30-15:00 トランジションオフense	実技・演習 13:30-15:00 ディナイが強いチームに対する オフense
14:00	講義・演習 14:30-16:00 GROWモデルを用いたコーチング	実技・演習 15:00-16:30 チームディフェンスの基本	実技・演習 15:00-16:30 エンディング
15:00	講義・演習 16:00-16:30 1日の振り返り	講義・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45
16:00	事務連絡・終了予定 16:45		
17:00		事務連絡・終了予定 17:15	

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。