



2019年8月7日

## 2019年度公益財団法人日本バスケットボール協会 公認C級コーチ養成講習会開催要項

1. 目的 バスケットボールの基礎的な指導ができる人材を養成する。
2. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般社団法人東京都バスケットボール協会
3. 主管 一般社団法人東京都バスケットボール協会 指導者養成委員会
4. 講習日、申込期間  
【開催日】 2019年9月22日（日）、23日（月祝）、9月29日（日）（3日間）  
【申込期間】 2019年9月1日～15日 ※定員になり次第受付終了
5. 開催場所 学校法人文化学園 東京都渋谷区代々木3-22-1（JR新宿駅徒歩8分）  
<http://www.bunka.ac.jp/contents/accessmap.htm>  
※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
6. 講習内容 集合講習 20時間 別紙日程表参照
7. 受講資格 JBA公認D級コーチライセンス保持者で、講習日の全日程が参加可能な方
8. 受講定員 60名程度
9. 受講料 16,200円 ※支払い時には別途システム利用料（268円）がかかります。  
（講習を欠席されても原則、返金はいたしませんのでご注意ください。）
10. 申込方法 TeamJBAマイページにログインし、「→イベント →講習会/研修会一覧」から「東京都JBA公認C級コーチ養成講習会」を選択し、必要事項を入力して申込を行ってください。申込後、参加料のお支払いに関するメールが届きますので、参加料をお支払いいただくと申込手続き完了となります。  
マイページへのログインはこちら> <https://teamjba.jp/jba/armz001p01.init>
11. テキスト（講習内で使用するので、必ず各自で購入して持参してください）  
バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込2,268円（ISBN：9784469267624）  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込2,808円（ISBN：9784469268027）  
※書店またはオンラインで購入の上、当日お持ちください。  
参考：<http://www.japanbasketball.jp/coach/contents/>

## 12. 事前課題について

- ・受講者はワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前学習に取り組んだ上で、受講日に持参してください。（都協会ホームページもしくはTeamJBA 申込からダウンロードできます）
- ・事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスを認定しません。
- ・講習ではワークブックに記載していただいた内容に基づき受講者がディスカッションや発表、コーチングを行います。U12 カテゴリーを指導されている方も、他のカテゴリーの指導者と技術・戦術についてディスカッションを行います。「ミニでは指導しないから・・・」ではなく、指導対象を超えたバスケットボールの議論ができるように、指導教本だけでなく、他の書籍や雑誌・インターネット等を利用し、下調べをして「事前課題」に取り組んで下さい。

## 13. 持ち物（すべて必須）

- ・バスケットボール指導教本 改訂版（上巻・下巻）
- ・ワークブック（事前課題として実施済みのもの）
- ・ワークブックの事前課題を記載した部分のコピー（協会に提出用）
- ・ボール（何号でも良い）、実技のできる服装、室内シューズ、保険証、ライセンス証
- ・筆記用具、クリップボード

## 14. 諸連絡・注意事項

- ・受講にあたっては3日間全日程への参加が必須となります。
- ・当日の昼食は各自用意するか近隣のコンビニ、飲食店をご利用ください。
- ・駐車場はご利用いただけません。公共の交通機関をご利用ください。
- ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。
- ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は一切責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。
- ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入して下さい。
- ・講習会参加者の肖像権は、専属的に東京都バスケットボール協会に帰属します。講習会の内容（静止画・映像含む）は東京都協会公式ホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。
- ・講習を修了し、認定された方は随時登録可能となります。
- ・受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講を取り消します。

以上

一般社団法人 東京都バスケットボール協会  
指導者養成委員会  
[coach@tokyobasketball.jp](mailto:coach@tokyobasketball.jp)

## 2019年度 JBA公認コーチ C級 養成講習会 日程表

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

	1 日目	2 日目	3 日目
開催日	9月22日 (日)	9月23日 (月祝)	9月29日 (日)
会場	学校法人文化学園 新都心キャンパス	学校法人文化学園 新都心キャンパス	学校法人文化学園 新都心キャンパス
住所・会場最寄駅	C 館 C071教室	J 館 体育館	J 館 体育館
	渋谷区代々木3-22-1	渋谷区代々木3-22-1	渋谷区代々木3-22-1
	JR 新宿駅南口 徒歩8分	JR 新宿駅南口 徒歩8分	JR 新宿駅南口 徒歩8分
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (コーチの役割とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 2日目の振り返り、3日目ゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 振り返りと観察	実技・演習 9:30-11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 9:30-11:00 2メンゲーム
11:00		実技・演習 11:00-12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00-12:30 3メンゲーム
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	実技・演習 13:00-14:30 伝え方と質問の仕方	実技・演習 13:30-15:00 トランジションオフェンス	実技・演習 13:30-15:00 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 14:30-16:00 GROWモデルを用いたコーチング実践	実技・演習 15:00-16:30 チームディフェンスの基本	実技・演習 15:00-16:30 インディング
15:00	講義・演習 16:00-16:30 1日の振り返り	講義・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45
16:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15	
17:00			

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。