

## 平成 30 年度関東大学連盟ビッグマン・キャンプ

### 兼 JBA 公認コーチリフレッシュ研修会

関東大学バスケットボール連盟のご協力により、標記のキャンプについて、JBA 公認コーチリフレッシュ研修会として実施することになりました。

主 催 関東大学バスケットボール連盟 育成部、医科学部会

主 管 東京都バスケットボール協会指導者養成委員会

#### 1. キャンプの目的等

関東学生連盟の競技力向上の為に、本学連に所属する長身者を対象にバスケットボール競技を通じての人間性向上、学生アスリートとしての意識向上、コンディショニング知識の習得、技術力向上を目的として行う。公認コーチは上記キャンプの参加を通じてその指導法を学び、公認コーチリフレッシュ研修会とする。

#### 2. 開催日時と内容

**平成 30 年 12 月 22 日 (土) 10 : 00 ~ 13 : 00 (受付 9 : 30 ~)**

10:00~12:00 スキルアップ「学生 (ビッグマン) に必要なオフェンス・ファンダメンタル」

講師 網野 友雄 (白鷗大学)

12:00~13:00 医科学部によるトレーニングの実践及び講習

講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学部

#### 3. 開催場所

東洋大学総合スポーツセンター (東京都板橋区清水町 92-1)

#### 4. 受講料

受講料 1,000 円を徴収いたします。当日受付にてお支払ください。

※関東学連のスタッフ証をお持ちの方は無料です。必ず受付にてご提示ください。

#### 5. 申込方法

「team JBA」よりお申し込みください。(定員 50 名)

JBA リフレッシュポイント 2 ポイントを付与します。

#### 6. 注意事項

会場への車両の乗り入れは禁止です。

JBA 公認コーチ証、関東学連のスタッフ証、筆記用具、体育館専用シューズをお持ちください。

講習内容の撮影等は禁止です。

一般社団法人 東京都バスケットボール協会  
指導者養成委員会

[coach@tokyobasketball.jp](mailto:coach@tokyobasketball.jp)