

平成 30 年 6 月 11 日

ミニバスケットボールクラブにおける技術講習会のお知らせ

東京都バスケットボール協会
ユース育成部会デベロップメントセンターU12

<練習メニュー勉強会>

ワンハンドシュートの推進やコーディネーショントレーニングの導入など、指導側に求められる要素が多くなってきている中で、実際のメニューへの落とし込み方や組み方に苦慮されていることと思います。そこで、実際にチームで行っている練習場面をご覧いただく機会を設けることとしました。基本的な内容は、関東ブロックエンデバーU12からの伝達内容、最近の指導者養成講習会で実施している内容を中心としたものです。チームの方針やカラーに合わないところがあるかもしれませんが、よい刺激になれば幸いです。

<MC 講習会>

マンツーマンの推進については、大多数のチームに浸透が進んでいることと思います。ただ、今年度からの変更点があったり、内容の解釈に温度差があったりする課題も存在しています。実際の試合でマンツーマンコミッショナーを務めることのできる人材の養成も急務となっています。時間が限られていますが、チェックのポイントなどを共有したいと考えています。

1. 日時 2018年6月24日(日)

①午前の部 9:00~12:00 練習メニュー勉強会(公開合同練習)

②午後の部 13:00~16:00 MC 講習会(講義・スクリーンショットを利用した解説)

2. 定員 各 30 名

3. 場所 稲城市稲城第一小学校体育館 (東京都稲城市東長沼 9 5 6)

4. モデルチーム ソニックキッズ男女(稲城市)、OKスマイル男女(八王子市)

5. 講師 芦川勝彦 (JBA 公認 B 級コーチ) 長田大 (JBA 公認 B 級コーチ) ほか

6. 参加費 無料

7. 申込 コーチライセンスをお持ちの方は「Team JBA」よりお申し込み下さい。

(終日参加の方は午前・午後両方の区分に申し込みが必要です)

コーチライセンスをお持ちでない方は下記より氏名・連絡先をお申込みください。

コーチライセンスをお持ちでない方の申し込みアドレス renraku@sonic-kids.com

申込をされていない方の当日参加は出来ません。

8. 諸注意

・禁止事項：館内のコンセント利用、撮影(静止画・動画)、校内での喫煙、体育館以外の施設への立ち入り、会場への直接のお問合せ、車での来校、会場周辺への路上駐車、2階観覧席への立ち入り

・当講習会はリフレッシュ講習として認められます。半日につき 1 ポイント、終日参加は 2 ポイントとなります。

(開始時と終了時に受付で出欠をとります)

・終日受講者は各自で昼食を摂ってください。体育館内外場所は問いませんがゴミはお持ち帰りください。

・当日の水分摂取等、体調管理には十分ご注意ください。

9. 当日担当 ソニックキッズ 芦川勝彦 renraku@sonic-kids.com 090-8308-1858 (当日緊急連絡先)

10.タイムテーブル ※実際の進行度合いによって変更となる可能性があります。

	下級生	上級生	受講者	会場
8:30				開錠→会場準備
9:00	ご案内後、入場	ご案内後、入場	ご案内後、入場・出欠	
9:15	練習開始 下級生メニュー ミニゲーム	練習開始 上級生メニュー	講習開始	
12:00	午前練習終了	午前練習終了	出欠後昼食(外出・退出可)	
	昼食	昼食	昼食(外出可)	
13:00	ミニゲーム	モデルゲーム (女子→男子)	出欠 MC 講義 MC モデルゲーム	
16:00		U12 ゲーム	出欠→退出	
16:30	ゲーム終了→退出	ゲーム終了→退出		
17:00				施錠

以上