

平成 29 年 12 月 12 日

平成 29 年度第 2 回東京都バスケットボール協会  
指導者育成勉強会 兼 JBA 公認コーチリフレッシュ講習会

1. 講習内容 「バスケットボール選手・指導者のメンタルトレーニング」

「本講習会では選手や指導者の心の問題に焦点をあて、選手が自主的にバスケットボールに取り組み、チームが目標に向かって一丸となって活動できるように、そして指導者がそれを導くためのコミュニケーションなど、メンタルトレーニングについて学びます」

2. 講師 日本メンタルマネジメント協会 代表 本望 和也

3. 主 催 一般社団法人東京都バスケットボール協会

4. 開催日 平成 30 年 1 月 11 日 (木) 18:30~20:30 (18:15 受付開始)

5. 開催場所 東京体育館 第 2 会議室 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1  
JR「千駄ヶ谷駅」徒歩 1 分、都営大江戸線「国立競技場駅」徒歩 1 分

6. 受講申込 定員 50 名

申込期間：12 月 12 日～1 月 9 日 定員になり次第締め切ります。

申込方法：インターネット「TEAM JBA」(<http://team-jba.jp/>) にアクセスして申込を行う。

※申込みが完了したかの確認は「講習・研修会申込履歴」より確認することができます。

7. 受講料の支払い

受講料 1,200 円 (収納手数料含む)

「TEAM JBA」で受講申込を行うと受講料の請求がメールにて届きますので、指示に従って入金をお願いします。 入金を完了しないと受講申込みは確定しませんのでご注意ください。

※入金された受講料は原則として、返金致しません。

8. 持ち物 筆記用具

以上

一般社団法人 東京都バスケットボール協会  
指導者育成委員会  
[coach@tokyobasketball.jp](mailto:coach@tokyobasketball.jp)