

平成 29 年 11 月 17 日

平成 29 年度 関東大学連盟 ビッグマン・キャンプ

兼 JBA 公認コーチリフレッシュ講習会 兼 日体協義務研修会

関東大学バスケットボール連盟のご協力により、標記のキャンプについて、JBA 公認コーチリフレッシュ講習会 兼 日体協義務研修会として実施することになりました。

主 催 関東大学バスケットボール連盟 育成部

主 管 東京都バスケットボール協会指導者育成委員会

1. キャンプの目的等

関東学生連盟の競技力向上及び発展の為に、本学連に所属する上位 20 チームの中から 1、2 年生の長身者を対象にバスケットボール競技を通じての人間性向上、学生アスリートとしての意識向上、コンディショニング知識の習得、技術力向上を目的として行う。公認指導者は上記キャンプの参加を通じてその指導法を学び、公認コーチリフレッシュ講習会 兼 日体協義務研修会とする。

2. 開催日時と内容（キャンプ中、全 3 回に講習を区分します）

講習会① 平成 29 年 12 月 9 日（土）午後の部 15：30 ～ 18：30 （受付 15：00～）

15:30～ 実技「ディフェンスドリル（ボールプレッシャーとコミュニケーション）」

講師 網野 友雄（白鷗大学男子バスケットボール部 監督）

17:30～ 実技「フィジカルトレーニングの実践Ⅰ」

講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学委員会

講習会② 平成 29 年 12 月 10 日（日）午前の部 9：30 ～ 12：45 （受付 9：00～）

9:30～ 実技「ポストエリアの攻防」

講師 網野 友雄（白鷗大学男子バスケットボール部 監督）

11:45～ 講義「バスケットボール人生について」

講師 網野 友雄（白鷗大学男子バスケットボール部 監督）

講習会③ 平成 29 年 12 月 10 日（日）午後の部 14：30 ～ 17：30 （受付 14：00～）

14:30～ 実技「ピックゲームの攻防」

講師 網野 友雄（白鷗大学男子バスケットボール部 監督）

16:30～ 実技「フィジカルトレーニングの実践Ⅱ」

講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学委員会

3. 開催場所

大東文化大学 東松山キャンパス体育館（埼玉県東松山市岩殿 560）

東武東上線 高坂(大東文化大学東松山キャンパス前)駅 西口下車 バス 7 分

4. 申込方法 「team JBA」よりお申し込みください。（定員各講習 50名）

※ 講習会①～③は、申込み区分が分かれており、個別に参加することができます。

複数参加される場合は、個々に申込みが必要ですので、ご注意ください。

※ 講習ごとに、JBA リフレッシュポイント 2 ポイントを付与します。

※ 各講習のいずれかに参加した者は、日体協義務研修参加とします。

5. 注意事項

会場への車両の乗り入れは禁止です。

JBA 公認コーチライセンス証、筆記用具、体育館専用シューズをお持ちください。

講習内容の撮影等は禁止です。

一般社団法人 東京都バスケットボール協会

指導者育成委員会

coach@tokyobasketball.jp