

2007公認スポーツ指導者養成講座専門科目JABBA公認コーチ講習会日程講習カリキュラム

	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
期日	11月24日(土)	11月25日(日)	12月1日(土)	12月2日(日)
場所	都立目黒高校	早稲田中学高等学校	港区立港南中学校	早稲田中学高等学校
最寄り駅	東急東横線祐天寺駅	東京メトロ東西線早稲田駅	JR品川駅(港南口)	東京メトロ東西線早稲田駅
8:00	受付・開講式 諸連絡	受付 諸連絡	受付 諸連絡	受付 諸連絡
8:30	①基礎理論(1) バスケットボールの概論 講師 木村 和宏 氏	④基礎理論(4) バスケットボールの ルールと審判法 講師 藤代 透 氏	⑩実技(7) 個人(1対1)の 技術と戦術(インサイド) 講師 柴田 雅貴 氏	⑪指導実習(1) 個人技術・戦術の 指導法と練習法 講師 倉石 平 氏
10:30	⑥実技(2) ファンダメンタル 基本姿勢と構え フットワーク & ハンドワーク 講師 木村 和宏 氏	⑮実技(10) チームオフェンスの 技術と戦術 講師 下坂須美子 氏	⑫実技(7) 個人(1対1)の 技術と戦術(アウトサイド) 講師 柴田 雅貴 氏	⑯実技(11) チームディフェンスの 技術と戦術 講師 倉石 平 氏
12:30	昼食休憩			
13:30	⑧実技(4) ファンダメンタル シューティング 講師 池内 泰明 氏	②基礎理論(2) バスケットボールの トレーニング フィジカルトレーニングの 種類と原則 講師:森川 靖 (ファースト・ステップ)	⑬実技(8) コンビネーションプレイの 技術と戦術 講師 橋本 早予 氏	⑭実技(9) ファストブレイクの 技術と戦術 講師 木村 和宏 氏
15:30	⑳指導実習(4) チームオフェンス& ディフェンスの 指導法と練習法 講師 池内 泰明 氏	⑤実技(1) バスケットボールのフィジカル トレーニングの実際 講師:森川 靖 (ファースト・ステップ)	⑱指導実技(2) コンビネーションプレイの 指導法と練習法 講師 橋本 早予 氏	⑲指導実習(3) ファストブレイクの 指導法と練習法 講師 木村 和宏 氏
18:00				検定試験 閉講式

通信教育代替講座	各項目課題レポート表題一枚 課題内容三枚程度 12月20日までに提出		
③基礎理論(3) バスケットボールの コンディショニング 安全対策・障害予防 救急処置	⑦実技(3) ボールハンドリング リバウンド、ルーズボール	⑨実技(5) ドリブル	⑩実技(6) パスとレシーブ